

Czy wypada mieć romans po 60-tce?

Oczywiście, że wypada. Z mężczyzną młodszym od siebie także. Libido, czyli popęd seksualny, jest siłą dodającą energii do życia.

Sfera relacji męsko -,damskich w okresie późnej dorosłości "obrosła" różnymi stereotypami szkodliwymi dla naszego rozwoju. Warto więc je podważać i z nimi walczyć propagując myślenie prorozwojowe. Jesteśmy kobietami i mężczyznami mamy prawo dać szansę naszej płciowości, aby żyło nam się radośniej. Flirt, romans ,seks tak!!!!!! Właśnie teraz kiedy / mam nadzieję / umiemy mądrze relacje męsko - damską nawiązać i poprowadzić.

Maria Lehman - psycholog.

ps. chętnie "pogadam" na te tematy. M. L.